§ 47. ПОНЯТТЯ ПРО ВИЩУ НЕРВОВУ ДІЯЛЬНІСТЬ. ПРИРОДЖЕНІ МЕХАНІЗМИ ПОВЕДІНКИ ЛЮДИНИ

Мета: розглянути поняття нервової діяльності, безумовного рефлекса, його типами та значенням в життєдіяльності організму людини.

План.

1. Вивчення нового матеріалу. Робота з текстом підручника.  
     
   1.      Прочитайте перший пункт. Біологічно доцільні реакції організму людини на дію подразників зовнішнього і внутрішнього середовища забезпечують три пристосувальні механізми: безумовні (вроджені) рефлекси, умовні (набуті) рефлекси і розумова діяльність.  
   2.      Знайдіть визначення вищої нервової діяльності.хто розробибив вчення?  
   3.      Які розрізняють основні види безумовних рефлексів? До основних видів безумовних рефлексів належать дихальні, харчові, хапальні, захисні, орієнтувальні та статеві. Прочитайте про роль кожногоз них.  
   4.      Проведіть лабораторне дослідження про один із безумовних рефлексів: визначення реакції зіниць на світло.  
   5.      Опрацюйте основні терміни та поняття теми.  
   6.      Дом\\завдання вивчити п.47. усно 1-4. виконати лабораторну роботу. Виконати письмово творче завдання.  
     
   2. Вивчення теоретичного матеріалу.   
   1. Гіпотези психічної діяльності людини.  
    == - Щодо походження психічної діяльності людини здавна існували два погляди. Згідно з одним поглядом, психіка є результатом діяльності мозку, в якому відбиваються зовнішні події і внутрішній стан організму. Завдяки діяльності мозку людина оцінює різноманітні явища і події й відповідним чином реагує на них. Згідно з другим поглядом (релігійним) поведінкою людини керує нематеріальна душа, яка утворена надприродними силами , що перебувають поза організмом людини. Ці дві гіпотези про природу психіки існують і тепер. Однак результати численних свідчать про те, що саме діяльність мозку є матеріальною основою психіки.   
   Майже все необхідне для своєї життєдіяльності організм одержує із зовнішнього середовища. Брак чогось для підтримки життя й розвитку організму викликає особливий стан, що зветься потребою. Складний комплекс дій, що спрямовані на задоволення наявної потреби організму називають поведінкою.  
   == Поведінка людини – це сукупність фізіологічних і психічних процесів. Якщо основні закони роботи органів і систем практично однакові для всіх людей, то психіка – це те що відрізняє одну людину вид іншої. Психіка людини залежить від її індивідуальних спадкових задатків, від життєвого досвіду, якого набула людина. Тому поведінка людей така різноманітна і неповторна.   
   До безперервних змін навколишнього та внутрішнього середовища організм пристосовується завдяки природженим і набутим рефлексам.   
   Фізіологічні та психічні процеси нероздільні. Наука, що вивчає фізіологію мозкових процесів, які породжують психічні явища, називається **психофізіологією**.  
     
   == .Рефлекторна діяльність організму.  
   - Природжені реакції на дію подразника І. П . Павлов назвав безумовно-рефлекторною діяльністю. Вони успадковуються і є характерними для того чи іншого виду організмів.  
   Упродовж життя в кожної особини формується багато нових рефлекторних реакцій, так званих набутих, характерних тільки для неї. Набуті реакції організму І. П . Павлов визначив як умовно-рефлекторною діяльність.   
     
   == Візуальне визначення (визначення – схема)  
   Безумовно – та умовно-рефлекторна діяльність людини і тварин взаємопов’язані й разом становлять вищу нервову діяльність. Вона є функцією корі великого мозку та підкіркових ядер.  
   ВНД = БРД +УРД  
   ВНД - вища нервова діяльність.  
   БРД - безумовно-рефлекторна діяльність.  
   УРД - умовно-рефлекторна діяльність.

==**Рефлекс** — це найпростіша несвідома реакція живого організму на подразнення рецепторів, яка відбувається за участю центральної нервової системи. Розрізняють безумовні й умовні рефлекси. Безумовні рефлекси притаманні всім людям і проявляються в усіх однаково. Умовні рефлекси виробляються кожною людиною індивідуально.

**Безумовні рефлекси** — це пристосування організму людини до ситуацій, які можуть траплятися в її житті досить часто й відповідати на які можна дуже простими діями. Саме тому вони є спадковими. Адже на деякі ситуації організм повинен реагувати цілком визначеним чином. Наприклад, коли людина виходить із темного приміщення на світло, то в її зіниці потрапляє відразу багато світлових променів, що може зашкодити фоторецепторам сітківки. Тому у відповідь на раптову зміну освітлення розмір зіниць різко зменшується завдяки роботі рефлекторної дуги, яка надсилає сигнал одному з м’язів ока. Відбувається це без участі людської свідомості.

Серед безумовних рефлексів людини можна виділити кілька груп. Наприклад, дихальні рефлекси (чхання і кашель, щоб видалити сторонні предмети з дихальних шляхів), захисні (відсмикування руки від гарячого предмета), харчові (виділення слини в разі потрапляння їжі в рот), орієнтувальні (повертання голови на звук або світло) тощо.

Безумовні рефлекси значно полегшують життя людини. Вони дозволяють організму в разі потреби реагувати дуже швидко, майже миттєво, проте вони не здатні забезпечити цілковите пристосування людини до постійно мінливих умов життя. Однак таке пристосування виникає завдяки умовним рефлексам, що формуються впродовж індивідуального життя кожної людини.

1. Систематизація знань   
   1. Письмове тестування „Вірно – Невірно”. твердження:  
   Психіка – це властива конкретної людині картина світу, що існує саме в її мозку. (вірно)  
   1.                     Умовні рефлекси – вроджені реакції організму на подразники. (невірно)  
   2.                     Вперше поняття „рефлекс” ввів в науку І. П. Павлов. (невірно)  
   3.                     Знання закономірностей вищої нервової діяльності має велике значення для збереження здоров’я людини. (вірно)  
   4.                     Безумовно-рефлекторна діяльність - формування нових рефлекторних реакцій людини в продовж життя. (невірно)  
   5.                     Вища нервова діяльність – забезпечує поведінку людини. (вірно)  
   == „ Власна гіпотеза”. Чому девіз „Пізнай самого себе” зберіг своє значення до сьогодні?
2. Дом\\завдання. Вивчити п вивчити п.47. усно 1-4. виконати лабораторну роботу. Виконати письмово творче завдання. Пов. Нервову діяльність тварин.